

## Heti étlap 2017.04.17. - 2017.04.23.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcs tea, Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, Margarin, Stangli vizes	Forralt tej, Baromfipárizsi, Margarin, Zsemle	Mézes-citromos tea, Padlizsános szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 374,55 Kcal / 1 565,62 Kj	Energia: 364,01 Kcal / 1 521,56 Kj	Energia: 349,53 Kcal / 1 461,04 Kj	Energia: 336,04 Kcal / 1 404,65 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15,22 g 17,46 g 4,77 g	9,43 g 16,83 g 5,19 g	17,19 g 13,57 g 4,45 g	8,19 g 14,00 g 6,15 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	38,67 g 5,99 g 1,31 g	43,57 g 11,99 g 1,06 g	39,59 g 0,00 g 1,68 g	43,84 g 7,81 g 1,74 g	
	<b>Ebéd</b>	Csirkemájgaluska leves, Főtt tojás, Sós kamártás, Főtt burgonya fél, Alma, Ásványvíz	Meggyleves, Zöldséges rizseshús, Trappista reszelt sajt, Ásványvíz	Gombaleves magyaros, Vadas pulykaapró, Spagetti, Alma, Ásványvíz	Karalábéleves magyaros, Zöldfűszeres sertésaprópecsenye, Tejfölös burgonya főzelék, Túrós rudi, Félbarna kenyér, Ásványvíz
		Energia: 533,78 Kcal / 2 231,20 Kj	Energia: 669,79 Kcal / 2 799,72 Kj	Energia: 596,41 Kcal / 2 492,99 Kj	Energia: 838,74 Kcal / 3 505,93 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
21,18 g 16,78 g 3,58 g		22,70 g 23,16 g 9,35 g	26,48 g 18,42 g 4,22 g	28,85 g 37,07 g 8,54 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
72,45 g 9,99 g 2,36 g	91,79 g 10,29 g 4,15 g	79,74 g 5,88 g 4,02 g	88,63 g 9,22 g 2,90 g		



Heti étlap 2017.04.17. - 2017.04.23.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	<b>Uzsonna</b>	Hideg tej, Vaníliás croissant	Csirkehúsos szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Retek	Vaníliás túrókrém, Kifli	Gyümölcsjoghurt, Kifli
		Energia: 284,86 Kcal / 1 190,71 KJ	Energia: 295,40 Kcal / 1 234,77 KJ	Energia: 170,37 Kcal / 712,15 KJ	Energia: 203,26 Kcal / 849,63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírjav
		8,49 g 12,87 g 4,97 g	9,95 g 12,86 g 4,73 g	8,68 g 2,27 g 1,06 g	6,94 g 3,21 g 1,56 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		33,42 g 13,99 g 0,48 g	34,64 g 0,00 g 1,28 g	28,61 g 2,50 g 0,01 g	36,31 g 6,50 g 0,25 g

Elérhetőség: 433-43-05  
Fax: 433-43-06

Üzletvezető: Kurdi Jánosné

„Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”